

This question paper contains 3 printed pages]

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S. No. of Question Paper : 5255

Unique Paper Code : 2554001201

Name of the Paper : Professional Preparation and Career Avenues
in Physical Education

Name of the Course : B.A. (Prog.) Common Prog. Group GE/(NEP)

Semester : II

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

(Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.)

(इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।)

Note : — Answers may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

टिप्पणी :— इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए; परन्तु सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

Attempt any five questions.

All questions carry equal marks.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Explain, how various careers in Physical Education and Sports are inter-related.

शारीरिक शिक्षा और खेल में विभिन्न कैरियर किस प्रकार परस्पर संबंधित हैं, समझाइए।

P.T.O.

2. Explain the responsibilities and role of Physical Education teachers and institutes in Professional Preparation programs.

व्यावसायिक तैयारी कार्यक्रमों में शारीरिक शिक्षा शिक्षकों और संस्थानों की जिम्मेदारियों और भूमिका की व्याख्या कीजिए।

3. How would you compare Pre- and Post-Independence historical perspective ?

आप स्वतंत्रता पूर्व और स्वतंत्रता पश्चात के परिप्रेक्ष्य की तुलना किस प्रकार करेंगे ?

4. How do you see Physical Education as a Profession. Discuss.

आप शारीरिक शिक्षा को एक पेशे के रूप में किस प्रकार देखते हैं ? चर्चा कीजिए।

5. How self-assessment, motivational dynamics, decision-making, counseling and guidance help in planning for a career ?

आत्म-मूल्यांकन, प्रेरक गतिशीलता, निर्णय लेने, परामर्श और मार्गदर्शन किस प्रकार कैरियर की योजना बनाने में मदद करते हैं ?

6. What are the different career avenues after Diploma, Under-graduation, Post-graduation and Research degrees in Physical Education ?

शारीरिक शिक्षा में डिप्लोमा, स्नातक, स्नातकोत्तर और शोध डिग्री के बाद कैरियर के विभिन्न अवसर क्या हैं ?

7. Discuss about the various opportunities in Physical Education and also the challenges in India.

भारत में शारीरिक शिक्षा के विभिन्न अवसरों और चुनौतियों के बारे में चर्चा कीजिए।

8. Elaborate the need, objective and characteristics of professional preparation programs of Physical Education.

शारीरिक शिक्षा के व्यावसायिक तैयारी कार्यक्रमों की आवश्यकता, उद्देश्य और विशेषताओं पर विस्तार से प्रकाश डालिए।

9. Write short notes on any *two* of the following :

- (a) Scope of Physical Education in India
- (b) Professional preparation in India
- (c) Concept and meaning of Profession, Professional and Professionalism
- (d) Different courses available in Physical Education and Sports.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (a) भारत में शारीरिक शिक्षा का दायरा
- (b) भारत में व्यावसायिक तैयारी
- (c) व्यवसाय, व्यावसायिक और व्यावसायिकता की अवधारणा और अर्थ
- (d) शारीरिक शिक्षा और खेल में उपलब्ध विभिन्न पाठ्यक्रम ।

खेल चोटों में पुनर्वास प्रक्रिया के वर्तमान वैज्ञानिक आधारित लक्ष्यों पर चर्चा करें ।

8. Discusses the different modalities or methods used in the terms as rehabilitation process in sports injuries.

खेल चोटों में पुनर्वास प्रक्रिया के रूप में प्रयुक्त विभिन्न तौर-तरीकों या विधियों पर चर्चा की गई है।

9. Write Short notes on any three of the following:-

- (a) Psychological impact of injuries in sports person performance.
(b) The role of Coaches, Parents and athletes himself to prevention and rehabilitation of injuries.
(c) Heat, therapy, Cold therapy and Electrical stimulation.
(d) PRICE treatment.

(क) खिलाड़ियों के प्रदर्शन पर चोटों का मनोवैज्ञानिक प्रभाव ।

(ख) चोटों की रोकथाम और पुनर्वास में प्रशिक्षकों, अभिभावकों और खिलाड़ियों की भूमिका ।

(ग) ऊष्मा चिकित्सा, शीत चिकित्सा और विद्युत उत्तेजना ।

(घ) पी. आर.आई.सी. ई. उपचार ।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4546

J

Unique Paper Code : 2554002003

Name of the Paper : Injury Prevention and Rehabilitation in sports

Name of the Course : B.A (Prog) - NEP-2022
Physical Education - Generic Elective

Semester : IV-May / June 2025

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any five questions.
3. All questions carry equal marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

2. किन्ही पाँच प्रश्नों के उत्तर दे।
3. सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।
4. प्रश्नों के उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे, पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग करें।

1. Define the injury and rehabilitation in sport and explain the importance to prevention of injury and rehabilitation.

खेल में चोट और पुनर्वास को परिभाषित करें तथा चोट की रोकथाम और पुनर्वास के महत्व को समझाएं।

2. Discusses the principles of Sports injury prevention and rehabilitation in sports.

खेलों में खेल चोट की रोकथाम और पुनर्वास के सिद्धांतों पर चर्चा की गई।

3. Explain the Classification and Causes of Sports Injuries.

खेल चोटों के वर्गीकरण और कारणों की व्याख्या करें

4. Explain various common sports injuries and the risk factors associated with sports injuries in the athletes life.

विभिन्न सामान्य खेल चोटों और खिलाड़ियों के जीवन में खेल चोटों से जुड़े जोखिम कारकों के बारे में बताएं।

5. Discusses the importance of the Warm-Up and Cool-down protocols and how Warm-Up and Cool - down prevent sports injuries.

वार्म अप और कूल-डाउन प्रोटोकॉल के महत्व पर चर्चा की गई तथा बताया गया कि वार्म अप और कूल-डाउन किस प्रकार खेल-कूद से होने वाली चोटों को रोकते हैं।

6. Explain in detail the techniques and form to minimize injury risk in sports and how nutritional consideration can help to prevent the injury.

खेलों में चोट के जोखिम को कम करने के लिए तकनीकों और रूप के बारे में विस्तार से बताएं तथा बताएं कि पोषण संबंधी विचार चोट को रोकने में कैसे मदद कर सकते हैं।

7. Discuss the current scientific based goals of rehabilitation process in sports injury.